

## CORSO DI FORMAZIONE PER ISTRUTTORI SPORTIVI DI BASE CON CERTIFICAZIONE CENTRO SPORTIVO ITALIANO

in collaborazione con: **CSI Venezia**

con il Patrocinio di: **Comitato Italiano Paralimpico Veneto – Coni Veneto - Team Veneto Special Olympics**

### Descrizioni generale:

Il corso si sviluppa in due giornate suddivise tra aula e prove pratiche, fornendo ai partecipanti una formazione finalizzata a ricoprire l'incarico di **Istruttore Sportivo di Base** presso camp estivi e/o sportivi.

Le lezioni sono affidate a docenti con laurea in Scienze Motorie, Scienze dell'Educazione o diplomi parificati, responsabili Educamp e Centri CONI, tecnici e istruttori federali, medici ed esperti in norme di sicurezza e primo soccorso.

Il programma, in parte teorico e in parte pratico, fornisce agli iscritti che avranno superato positivamente la valutazione finale un **attestato di qualifica BI005** (mansione inserita nell'elenco delle discipline sportive ammissibili per l'iscrizione al registro delle associazioni) **rilasciato dal CSI**, ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI.

### Modalità di partecipazione:

- Le lezioni si svolgono presso la sede della Polisportiva Terraglio di Mestre (VE), in via Penello 5/7.
- Per la partecipazione è **obbligatorio** dotarsi di abbigliamento sportivo comodo e scarpe dedicate.
- Il rilascio dell'attestato è subordinato alla frequentazione di non meno di 16 ore di corso.
- L'età minima richiesta per l'iscrizione è di 16 anni compiuti.
- I tecnici che dovranno rinnovare l'attestato saranno obbligati a partecipare ad almeno 5 ore frequentando, a scelta, le seguenti lezioni:
  1. "Pronti...Via!", "Tutti diversi tutti Speciali" e il test pratico per i corsi in programma il 12/13 Aprile e 10/11 Maggio;
  2. "Come si fa?", "Pronti...Via!" e il test pratico per il corso in programma il 7/8 giugno

### Iscrizioni:

Le iscrizioni vengono perfezionate inviando, **ENTRO LE SCADENZE SOTTO INDICATE**, una mail all'indirizzo [segreteria.mestre@terraglio.com](mailto:segreteria.mestre@terraglio.com) contenente nome e cognome, data e luogo di nascita, indirizzo di residenza completo, numero di telefono, e-mail personale e indicazione del corso prescelto tra le seguenti opzioni:

1. CORSO 12/13 APRILE 2025: scadenza iscrizione 07.04.2025
2. CORSO 10/11 MAGGIO 2025: scadenza iscrizione 05.05.2025
3. CORSO 7/8 GIUGNO 2025: scadenza iscrizione 03.06.2025

Nella mail è inoltre obbligatorio comunicare se si tratta di una nuova iscrizione o di un rinnovo, presso quale impianto tra Polisportiva Terraglio di Mestre, Stilelibero di Preganziol e Sant'Alvise di Venezia-Cannaregio si intenderà poi eventualmente operare, indicando altresì le settimane e le fasce orarie della propria disponibilità.

**N.B. non verranno accolte domande d'iscrizione incomplete dei dati richiesti e necessari.**

Eventuali attestati di partecipazione a precedenti corsi di formazione organizzati dalla Polisportiva Terraglio possono essere allegati alla medesima e-mail.

### COSTI:

€ 60.00 per i nuovi iscritti, comprensivi di tesseramento Tecnico CSI

€ 20.00 per chi deve rinnovare, NON sono comprensivi del tesseramento Tecnico CSI

Si precisa che l'attestato ha validità annuale, l'Istruttore che intenda rinnovarlo ha l'obbligo di frequentare un corso di aggiornamento CSI di almeno 5 ore.

La frequenza è gratuita per gli studenti inseriti nei progetti PCTO di Istituti già convenzionati con la Polisportiva Terraglio: allo studente verranno riconosciute le 18 ore di frequenza ai fini del credito formativo, mentre il rilascio dell'attestato di qualifica rimane subordinato al pagamento del corso.

Gli studenti interessanti al riconoscimento del corso come PCTO per il conseguimento dei crediti scolastici sono pregati di specificarlo nella mail d'iscrizione, indicando oltre ai dati già richiesti, anche l'Istituto di provenienza.

## PROGRAMMA

### SABATO 12 APRILE

- ore 08.00 Registrazione iscritti
- ore 08.15 Saluti iniziali e presentazione del Corso
- ore 08.30 **“L’animatore Sportivo – Tutto in Gioco – Partiamo da noi”**  
Analisi delle caratteristiche, conoscenza e consapevolezza del ruolo dell’animatore ludico-sportivo.  
Da dove cominciare, tecniche di comunicazione verbale, non verbale ed espressivo corporea.  
**Docente: Carlo Zaja**
- ore 10.00 **“Help”**  
Nozioni di primo soccorso.  
**Docente: Andrea Brossa**
- “L’importanza di saperlo fare!”**  
L’uso di farmaci salvavita in soggetti a rischio certificati.  
**Docente: Andrea Brossa**
- ore 12.00 **“Tutti insieme nello Sport”**  
La struttura organizzativa dello sport. La disabilità e il CIP, FISDIR, SOI.  
**Docente: Stefania Spizzotin**
- ore 13.00/14.00 Pausa
- ore 14.00 **“Cominciamo da qui”**  
Schemi motori di base, propriocezione e capacità motorie. La formulazione delle proposte ludico formative. Obiettivi, esigenze e proposte operative diverse per fasce d’età.  
**Docente: Stefania Spizzotin**
- ore 16.00 **“Facciamo Squadra”**  
Gestione, ruoli ed organizzazione operativa di un gruppo. Dall’educatore al gruppo.  
**Docente: Carlo Zaja**
- ore 17.00 **“Come si fa?”**  
Criteri generali per la gestione delle attività ludico-sportive, la formulazione delle proposte ludico formative.  
**Docente: Marco Grinzato**
- ore 19.00 Chiusura della giornata

## **DOMENICA 13 APRILE**

- ore 09.00 **“Splash!”**  
Criteri generali per la gestione delle attività ludico-sportive in piscina e in ambiente acquatico.  
**Docente: Eva Gioppato**
- ore 11.00 **“Pronti... Via!”**  
Organizzazione di una giornata tipo in un Campus Estivo.  
**Docente: Marco Grinzato**
- ore 13.00/14.00 Pausa
- ore 14.00 **“Tutti diversi, tutti speciali”**  
Le varie disabilità e analisi delle loro specifiche esigenze.  
Attenzioni e strategie per l’inclusione dei partecipanti con disabilità e attività sport unificato.  
**Docente: Donatella Donati**
- ore 16:00 **“Adesso tocca a me!”**  
Test teorico  
**Docente: Carlo Zaja**  
  
Test pratico con proposte operative pratiche di controllo elaborate dai partecipanti al corso.  
**Docente: Marco Grinzato**
- ore 18.45 Conclusioni
- ore 19.00 Chiusura della giornata

N.B.: il programma potrebbe subire qualche variazione per esigenze legate alla logistica e/o alla disponibilità dei docenti. Resta comunque garantito il monte-ore finale.

## PROGRAMMA

### SABATO 10 MAGGIO

- ore 08.00 Registrazione iscritti
- ore 08.15 Saluti iniziali e presentazione del Corso
- ore 08.30 **“L’Istruttore Sportivo – Tutto in Gioco – Partiamo da noi”**  
Analisi delle caratteristiche, conoscenza e consapevolezza del ruolo dell’animatore ludico-sportivo.  
Da dove cominciare, tecniche di comunicazione verbale, non verbale ed espressivo corporea.  
**Docente: Carlo Zaja**
- ore 10.00 **“Help”**  
Nozioni di primo soccorso.  
**Docente: Andrea Brossa**
- “L’importanza di saperlo fare!”**  
L’uso di farmaci salvavita in soggetti a rischio certificati.  
**Docente: Andrea Brossa**
- ore 12.00 **“Tutti insieme nello Sport”**  
La struttura dello sport. La disabilità e il CIP, FISDIR, SOI.  
**Docente: Stefania Spizzotin**
- ore 13.00/14.00 Pausa
- ore 14.00 **“Cominciamo da qui”**  
Schemi motori di base, propriocezione e capacità motorie. La formulazione delle proposte ludico formative. Obiettivi, esigenze e proposte operative diverse per fasce d’età.  
**Docente: Stefania Spizzotin**
- Ore 16.00 **“Facciamo Squadra”**  
Gestione, ruoli ed organizzazione operativa di un gruppo.  
Dall’educatore al gruppo.  
**Docente: Carlo Zaja**
- ore 17.00 **“Splash!”**  
Criteri generali per la gestione delle attività ludico-sportive in piscina e in ambiente acquatico.  
**Docente: Luca Lucchetta**
- ore 19.00 Chiusura della giornata

## DOMENICA 11 MAGGIO

- ore 09.00      **“Come si fa?”**  
Criteri generali per la gestione delle attività ludico-sportive, la formulazione delle proposte ludico formative.  
**Docente: Marco Grinzato**
- ore 11.00      **“Pronti... Via!”**  
Organizzazione di una giornata tipo in un Campus Estivo.  
**Docente: Marco Grinzato**
- ore 13.00/14.00      Pausa
- ore 14.00      **“Tutti diversi, tutti speciali”**  
La disabilità e analisi delle specifiche esigenze. Attenzioni, relazione e strategie per l’inclusione della disabilità in attività ludiche motorie e sport unificato.  
**Docente: Donatella Donati**
- ore 16:00      **“Adesso tocca a me!”**  
Test teorico  
**Docente: Carlo Zaja**  
  
Test pratico con proposte operative pratiche di controllo elaborate dai partecipanti al corso.  
**Docente: Marco Grinzato**
- ore 18.45      Conclusioni
- ore 19.00      Chiusura della giornata

N.B.: il programma potrebbe subire qualche variazione per esigenze legate alla logistica e/o alla disponibilità dei docenti. Resta comunque garantito il monte-ore finale.

## PROGRAMMA

### SABATO 07 GIUGNO

- ore 08.00 Registrazione iscritti
- ore 08.15 Saluti iniziali e presentazione del Corso
- ore 08.30 **“L’Istruttore Sportivo – Tutto in Gioco – Partiamo da noi”**  
Analisi delle caratteristiche, conoscenza e consapevolezza del ruolo dell’animatore ludico-sportivo.  
Da dove cominciare, tecniche di comunicazione verbale, non verbale ed espressivo corporea.  
**Docente: Carlo Zaja**
- ore 10.00 **“Tutti diversi, tutti speciali”**  
La disabilità e analisi delle specifiche esigenze. Attenzioni, relazione e strategie per l’inclusione della disabilità in attività ludiche motorie e sport unificato.  
**Docente: Donatella Donati**
- ore 12.00 **“Tutti insieme nello Sport”**  
La struttura dello sport. La disabilità e il CIP, FISDIR, SOI.  
**Docente: Stefania Spizzotin**
- ore 13.00/14.00 Pausa
- ore 14.00 **“Cominciamo da qui”**  
Schemi motori di base, propriocezione e capacità motorie. La formulazione delle proposte ludico formative. Obiettivi, esigenze e proposte operative diverse per fasce d’età.  
**Docente: Stefania Spizzotin**
- Ore 16.00 **“Facciamo Squadra”**  
Gestione, ruoli ed organizzazione operativa di un gruppo.  
Dall’educatore al gruppo.  
**Docente: Carlo Zaja**
- ore 17.00 **“Splash!”**  
Criteri generali per la gestione delle attività ludico-sportive in piscina e in ambiente acquatico.  
**Docente: Eva Gioppato**
- ore 19.00 Chiusura della giornata

## DOMENICA 08 GIUGNO

- ore 09.00      **“Come si fa?”**  
Criteri generali per la gestione delle attività ludico-sportive, la formulazione delle proposte ludico formative.  
**Docente: Marco Grinzato**
- ore 11.00      **“Pronti... Via!”**  
Organizzazione di una giornata tipo in un Campus Estivo.  
**Docente: Marco Grinzato**
- ore 13.00/14.00      Pausa
- ore 14.00      **“Help”**  
Nozioni di primo soccorso.  
**Docente: Andrea Brossa**
- “L'importanza di saperlo fare!”**  
L'uso di farmaci salvavita in soggetti a rischio certificati.  
**Docente: Andrea Brossa**
- ore 16:00      **“Adesso tocca a me!”**  
Test teorico  
**Docente: Carlo Zaja**
- Test pratico con proposte operative pratiche di controllo elaborate dai partecipanti al corso.  
**Docente: Marco Grinzato**
- ore 18.45      Conclusioni
- ore 19.00      Chiusura della giornata

N.B.: il programma potrebbe subire qualche variazione per esigenze legate alla logistica e/o alla disponibilità dei docenti. Resta comunque garantito il monte-ore finale.



### **Docenti:**

- **Andrea Brossa**

*Biologo – Fiduciario regionale salvamento Federazione Italiana Nuoto - Docente FIN (Federazione Italiana Nuoto).*

- **Eva Gioppato**

*Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata Direttore Tecnico Marghera Nuota ssd arl - Tecnico FIN*

- **Donatella Donati**

*Laurea in Scienze Motorie –Docente facoltà di scienze motorie Università di Verona in ambito disabilità, autrice di varie pubblicazioni in ambito sport e disabilità.*

- **Luca Lucchetta**

*Direttore Tecnico Stilelibero ssd Preganziol - Tecnico FIN  
Direttore e Responsabile Tecnico Educamp Coni Stilelibero ssd Preganziol.*

- **Stefania Spizzotin**

*Laurea in Scienze Motorie  
Docente regionale della Federazione Italiana Nuoto - Tecnico Federale FIN, FINP, FISDIR  
Coordinatore e Responsabile Sportivo Scuola nuoto presso Polisportiva Terraglio srl ssd di Mestre.*

- **Carlo Zaja**

*Insegnante di danza diplomato Accademia Nazionale di Danza  
Tecnico e Giudice FIDS (Federazione Italiana Danza Sportiva) - Ex Membro Commissione Tecnica Discipline Accademiche FIDS Direttore e Responsabile Tecnico Educamp Coni e Centro Coni Polisportiva Terraglio srl ssd di Mestre Responsabile Settore Danza FIDS e SOI della Polisportiva Terraglio srl ssd di Mestre e Sant'Alvise arl ssd di Venezia.*